

# SARAS

## AUTONALISI IL SEGRETO PER DOMINARE LA VITA

**Domenica 20 Gennaio 2019 - Ore 14,30 a MILANO**

Ogni giorno la vita ci insegna qualcosa di nuovo, essa è la vera ed unica maestra. In ogni attimo della nostra giornata possiamo sperimentare l'evoluzione in senso positivo o negativo: tutto dipende dalle nostre libere scelte. Attraverso il processo di autoanalisi possiamo imparare a eliminare le nostre debolezze e a migliorare noi stessi. Qualunque sia la nostra personalità, dobbiamo avere il coraggio di sviluppare le migliori qualità, solo così potremo attirare intorno a noi serenità e armonia. Grazie all'autoanalisi possiamo dunque conoscere quali sono le nostre potenzialità e i nostri limiti e quindi porvi rimedio raggiungendo un miglior benessere fisico e spirituale.



**Giuliano  
Falciani**

Ricercatore e relatore nel campo delle scienze umanistiche, filosofiche e spirituali è il fondatore e presidente di SaraS. Le sue ricerche e l'intensa attività divulgativa, si concentrano maggiormente nell'approfondimento delle metodologie di crescita interiore individuali utili per vivere e superare l'attuale momento di cambiamento storico.

**Sala della Magolfà - Via Modica, 8 (zona Barona) MILANO**

**Infoline**  **320/1771920 - 392/5539070** **Web:** [www.associazionesaras.it](http://www.associazionesaras.it)

**INGRESSO LIBERO (non è richiesta prenotazione)**